



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

könning, monika

□□: LT-Nauen Falkensee

□□: 694

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 5:27:00

□□: 7.89 km/h

□□□□: 7:36 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 117)

□□□□□/□: 30 (of 35)

□□□□□□: 3:34:11

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 4:32:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:16:33	6:35	2	9:05	27	21:56	11.60	1:16:33	6:35	2	9:05	13	3:13
□□ 2	9.90	1:24:31	8:32	2	21:47	33	32:37	21.50	2:41:04	7:29	2	30:52	13	12:51
□□ 3	11.10	1:27:34	7:53	2	12:05	27	29:53	32.60	4:08:38	7:37	2	42:57	13	11:50
□□□ Ziel Inselhall	10.40	1:18:22	7:32	2	11:31	29	29:19	43.00	5:27:00	7:36	2	54:28	30	1:52:49