



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Ilk, Olaf

□□: LG Mauerweg Berlin e. V.

□□: 708

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 5:28:06

□□: 7.86 km/h

□□□□: 7:38 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 117)

□□□□□/□: 77 (of 82)

□□□□□□: 2:54:26

□□□□□: 17(of 18)

□□□□□□□: 2:54:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	1:11:17	6:08	14	26:53	66	26:53	11.60	1:11:17	6:08	3	9:47	28	11:44
□□ 2	9.90	1:07:52	6:51	13	25:56	68	25:56	21.50	2:19:09	6:28	3	21:34	28	20:50
□□ 3	11.10	1:37:26	8:46	18	51:04	80	51:04	32.60	3:56:35	7:15	3	34:40	28	40:20
□□□ Ziel Inselhall	10.40	1:31:31	8:47	18	49:47	80	49:47	43.00	5:28:06	7:37	17	2:33:40	77	2:33:40