



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Geiseler, Steffen

□□: Frankfurt Oder

□□: 340

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:32:07

□□: 13.68 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 160)

□□□□□/□: 5 (of 122)

□□□□□□: 1:17:57

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 1:28:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	47:21	4:28	2	3:44	11	7:59	10.60	47:21	4:28	2	3:44	6	7:59	
□□□ Ziel Inselhall	10.50	44:46	4:15	1	-	3	6:11	21.10	1:32:07	4:21	2	3:43	5	14:10	