



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

□□□□

Frin, Rüdiger

□□: DJK Brakel

□□: 109

□□: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:04:24

□□: 9.32 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 159 (of 410)

□□□□□/□: 140 (of 325)

□□□□□□: 40:40

□□□□□: 31(of 80)

□□□□□□□: 42:15