



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

□□□□

Nowak, Sascha

□□□: 1:05:20

□□: Gelsenkirchen

□□: 9.18 km/h

□□: 315

□□□□: 6:13 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 169 (of 410)

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 147 (of 325)

□□□□□□: 40:40

□□□□:

□□□□□: 42(of 78)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 40:40