



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

□□□□

Lühring, Ralf

□□: MTV Müden/Örtze

□□: 267

□□: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:12:05

□□: 8.32 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 259 (of 410)

□□□□□/□: 224 (of 325)

□□□□□□: 40:40

□□□□□: 75(of 114)

□□□□□□□: 43:39