



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

Pufe, Enrico

□□□: 45:25

□□: Tröbnitz

□□: 9.25 km/h

□□: 28

□□□□: 06:04 min/km

□□: 7.50 km

□□□□□/□□□: 14 (of 38)

Sprintdistanz

□□□□□/□: 13 (of 24)

□□□□□□: 34:47

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 35:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwedenschanz	-	7:55	-	4	1:44	16	1:51	-	7:55	-	4	1:44	1	-
Schwedenschanz	-	1:13	-	4	0:13	13	0:16	-	9:08	-	4	1:57	1	-
Schlammkuß Ein	-	10:20	-	4	1:59	14	2:19	-	19:28	-	4	3:56	1	-
Schlammkuß Aus	-	0:05	-	1	-	2	0:01	-	19:33	-	4	3:56	1	-
Reifenstapel Eins	-	4:54	-	3	0:53	13	1:03	-	24:27	-	4	4:49	1	-
Reifenstapel Aus	-	0:11	-	4	0:04	14	0:04	-	24:38	-	4	4:51	1	-
Bahngleise Einsti	-	11:24	-	3	2:26	13	3:08	-	36:02	-	4	7:17	1	-
Bahngleise Ausst	-	1:25	-	3	0:22	15	0:22	-	37:27	-	4	7:39	12	0:27
Wassergraben Ei	-	2:26	-	3	0:36	13	0:36	-	39:53	-	4	8:15	1	-
Wassergraben Ai	-	0:27	-	3	0:06	10	0:06	-	40:20	-	4	8:21	1	-
Blumenstraße	7.50	5:05	-	3	1:10	11	1:10	7.50	45:25	6:03	4	9:31	13	10:38