



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

Kircher, Leonie

□□□: 45:26

□□: Stärklos

□□: 9.24 km/h

□□: 41

□□□□: 06:04 min/km

□□: 7.50 km

□□□□□/□□□: 15 (of 38)

Sprintdistanz

□□□□□/□: 2 (of 14)

□□□□□□: 44:22

□□□□:

□□□□□: 1(of 5)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 45:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwedenschanz	-	7:48	-	1	-	1	-	-	7:48	-	1	-	2
Schwedenschanz	-	1:13	-	1	-	2	0:01	-	9:01	-	1	-	2
Schlammkuß Ein	-	10:34	-	1	-	2	0:25	-	19:35	-	1	-	2 0:22
Schlammkuß Aus	-	0:05	-	1	-	1	-	-	19:40	-	1	-	2 0:22
Reifenstapel Eins	-	5:04	-	1	-	2	0:09	-	24:44	-	1	-	2 0:31
Reifenstapel Aus	-	0:10	-	1	-	3	0:03	-	24:54	-	1	-	2 0:30
Bahngleise Einsti	-	11:02	-	1	-	2	0:05	-	35:56	-	1	-	2 0:35
Bahngleise Ausst	-	1:26	-	1	-	2	0:09	-	37:22	-	1	-	2 0:44
Wassergraben Ei	-	2:31	-	1	-	2	0:08	-	39:53	-	1	-	2 0:52
Wassergraben Ai	-	0:26	-	1	-	1	-	-	40:19	-	1	-	2 0:49
Blumenstraße	7.50	5:07	-	1	-	2	0:15	7.50	45:26	6:03	1	-	2 1:04