



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

Bräske, Tino

□□: DATEV Leipzig

□□: 42

□□: 7.50 km

Sprintdistanz

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 47:46

□□: 8.79 km/h

□□□□: 06:22 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 38)

□□□□□/□: 14 (of 24)

□□□□□□: 34:47

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 44:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwedenschanz	-	7:45	-	2	0:05	14	1:41	-	7:45	-	2	0:05	12
Schwedenschanz	-	1:14	-	1	-	14	0:17	-	8:59	-	2	0:05	12
Schlammkuß Ein	-	11:02	-	2	0:44	16	3:01	-	20:01	-	2	0:49	12 0:33
Schlammkuß Aus	-	0:06	-	1	-	10	0:02	-	20:07	-	2	0:45	12 0:34
Reifenstapel Eins	-	5:20	-	2	0:31	15	1:29	-	25:27	-	2	1:16	12 1:00
Reifenstapel Aus	-	0:07	-	1	-	1	-	-	25:34	-	2	1:12	12 0:56
Bahngleise Einsti	-	12:01	-	2	1:04	15	3:45	-	37:35	-	2	2:16	12 1:33
Bahngleise Ausst	-	1:23	-	2	0:06	12	0:20	-	38:58	-	2	2:22	11 1:58
Wassergraben Ei	-	2:42	-	2	0:20	16	0:52	-	41:40	-	2	2:42	12 1:47
Wassergraben Ai	-	0:26	-	1	-	6	0:05	-	42:06	-	2	2:40	12 1:46
Blumenstraße	7.50	5:40	-	2	0:47	16	1:45	7.50	47:46	6:22	2	3:27	14 12:59