



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

Lorenz, Jan

□□: Erfurt

□□: 5

□□: 7.50 km

Sprintdistanz

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 48:07

□□: 8.73 km/h

□□□□: 06:25 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 38)

□□□□□/□: 15 (of 24)

□□□□□□: 34:47

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 37:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwedenschanz	-	7:52	-	3	1:45	15	1:48	-	7:52	-	3	1:45	11
Schwedenschanz	-	1:14	-	3	0:11	14	0:17	-	9:06	-	3	1:56	11
Schlammkuß Ein	-	10:59	-	3	2:10	15	2:58	-	20:05	-	3	4:04	11 0:37
Schlammkuß Aus	-	0:09	-	3	0:04	18	0:05	-	20:14	-	3	4:08	11 0:41
Reifenstapel Eins	-	5:26	-	3	1:09	16	1:35	-	25:40	-	3	5:17	11 1:13
Reifenstapel Aus	-	0:10	-	2	0:01	11	0:03	-	25:50	-	3	5:18	11 1:12
Bahngleise Einsti	-	12:02	-	3	2:26	16	3:46	-	37:52	-	3	7:44	11 1:50
Bahngleise Ausst	-	1:24	-	3	0:19	13	0:21	-	39:16	-	3	8:03	10 2:16
Wassergraben Ei	-	2:44	-	3	0:39	17	0:54	-	42:00	-	3	8:42	11 2:07
Wassergraben Ai	-	0:26	-	2	0:03	6	0:05	-	42:26	-	3	8:45	11 2:06
Blumenstraße	7.50	5:41	-	3	1:25	17	1:46	7.50	48:07	6:24	3	10:10	15 13:20