



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

Kalinowski, Petra

□□□: 49:18

□□: Getting Tough

□□: 8.52 km/h

□□: 37

□□□□: 06:34 min/km

□□: 7.50 km

□□□□□/□□□: 18 (of 38)

Sprintdistanz

□□□□□/□: 3 (of 14)

□□□□□□: 44:22

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 49:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	
Schwedenschanz	-	8:17	-	2	0:27	4	0:29	-	8:17	-	2	0:27	4	0:26
Schwedenschanz	-	1:20	-	2	0:08	5	0:08	-	9:37	-	2	0:35	4	0:33
Schlammkuß Ein	-	11:21	-	1	-	4	1:12	-	20:58	-	2	0:02	4	1:45
Schlammkuß Aus	-	0:09	-	2	0:04	7	0:04	-	21:07	-	2	0:06	4	1:49
Reifenstapel Eins	-	5:26	-	2	0:19	4	0:31	-	26:33	-	2	0:25	4	2:20
Reifenstapel Aus	-	0:11	-	2	0:04	4	0:04	-	26:44	-	2	0:29	4	2:20
Bahngleise Einsti	-	11:51	-	1	-	3	0:54	-	38:35	-	2	0:01	4	3:14
Bahngleise Ausst	-	1:34	-	2	0:03	6	0:17	-	40:09	-	2	0:04	4	3:31
Wassergraben Ei	-	2:50	-	2	0:02	5	0:27	-	42:59	-	2	0:06	4	3:58
Wassergraben Ai	-	0:31	-	2	0:01	5	0:05	-	43:30	-	2	0:07	4	4:00
Blumenstraße	7.50	5:48	-	2	0:05	6	0:56	7.50	49:18	6:34	1	-	3	4:56