



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

Schumann, Nils

□□: LTV Erfurt e.V.

□□: 1

□□: 7.50 km

Sprintdistanz

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 35:54

□□: 11.70 km/h

□□□□: 04:47 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 38)

□□□□□/□: 2 (of 24)

□□□□□□: 34:47

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 35:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwedenschanz	-	6:11	-	1	-	3	0:07	-	6:11	-	-	1	-	-	24
Schwedenschanz	-	1:00	-	1	-	2	0:03	-	7:11	-	-	1	-	-	24
Schlammkuß Ein	-	8:21	-	1	-	3	0:20	-	15:32	-	-	1	-	-	23
Schlammkuß Aus	-	0:05	-	1	-	2	0:01	-	15:37	-	-	1	-	-	23
Reifenstapel Eins	-	4:01	-	1	-	2	0:10	-	19:38	-	-	1	-	-	23
Reifenstapel Aus	-	0:09	-	3	0:02	7	0:02	-	19:47	-	-	1	-	-	24
Bahngleise Einsti	-	8:58	-	1	-	3	0:42	-	28:45	-	-	1	-	-	24
Bahngleise Ausst	-	1:03	-	1	-	1	-	-	29:48	-	-	1	-	-	23
Wassergraben Ei	-	1:50	-	1	-	1	-	-	31:38	-	-	1	-	-	24
Wassergraben Ai	-	0:21	-	1	-	1	-	-	31:59	-	-	1	-	-	24
Blumenstraße	7.50	3:55	-	1	-	1	-	7.50	35:54	4:47	-	1	-	2	1:07