



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

Müller, Andreas

□□□: 50:11

□□: Siebleber Schmutzfüße

□□: 8.97 km/h

□□: 38

□□□□: 06:41 min/km

□□: 7.50 km

□□□□□/□□□: 21 (of 38)

Sprintdistanz

□□□□□/□: 17 (of 24)

□□□□□□: 34:47

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 36:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwedenschanz	-	9:01	-	4	2:46	22	2:57	-	9:01	-	4	2:46	10	1:06	
Schwedenschanz	-	1:31	-	4	0:30	22	0:34	-	10:32	-	4	3:16	10	1:24	
Schlammkuß Ein	-	12:29	-	4	4:13	20	4:28	-	23:01	-	4	7:29	10	3:33	
Schlammkuß Aus	-	0:08	-	4	0:03	14	0:04	-	23:09	-	4	7:32	10	3:36	
Reifenstapel Eins	-	6:18	-	4	2:17	20	2:27	-	29:27	-	4	9:49	10	5:00	
Reifenstapel Aus	-	0:13	-	4	0:06	19	0:06	-	29:40	-	4	9:51	10	5:02	
Bahngleise Einsti	-	11:04	-	4	2:17	12	2:48	-	40:44	-	4	12:08	10	4:42	
Bahngleise Ausst	-	1:29	-	4	0:24	17	0:26	-	42:13	-	4	12:28	9	5:13	
Wassergraben Ei	-	2:23	-	4	0:27	11	0:33	-	44:36	-	4	12:55	10	4:43	
Wassergraben Ai	-	0:29	-	4	0:04	17	0:08	-	45:05	-	4	12:59	10	4:45	
Blumenstraße	7.50	5:06	-	4	1:09	12	1:11	7.50	50:11	6:41	4	14:08	17	15:24	