



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

Maier-Lorenz, Juliane

□□□: 51:08

□□: Erfurt

□□: 8.21 km/h

□□: 33

□□□□: 06:49 min/km

□□: 7.50 km

□□□□□/□□□: 23 (of 38)

Sprintdistanz

□□□□□/□: 5 (of 14)

□□□□□□: 44:22

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 45:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	
Schwedenschanz	-	8:51	-	2	1:03	8	1:03	-	8:51	-	2	1:03	5	1:00
Schwedenschanz	-	1:28	-	2	0:15	6	0:16	-	10:19	-	2	1:18	5	1:15
Schlammkuß Ein	-	10:51	-	2	0:17	3	0:42	-	21:10	-	2	1:35	5	1:57
Schlammkuß Aus	-	0:11	-	4	0:06	11	0:06	-	21:21	-	2	1:41	5	2:03
Reifenstapel Eins	-	5:29	-	2	0:25	5	0:34	-	26:50	-	2	2:06	5	2:37
Reifenstapel Aus	-	0:14	-	2	0:04	9	0:07	-	27:04	-	2	2:10	5	2:40
Bahngleise Einsti	-	13:17	-	3	2:15	12	2:20	-	40:21	-	2	4:25	5	5:00
Bahngleise Ausst	-	1:36	-	2	0:10	9	0:19	-	41:57	-	2	4:35	5	5:19
Wassergraben Ei	-	2:48	-	2	0:17	3	0:25	-	44:45	-	2	4:52	5	5:44
Wassergraben Ai	-	0:30	-	2	0:04	3	0:04	-	45:15	-	2	4:56	5	5:45
Blumenstraße	7.50	5:53	-	3	0:46	8	1:01	7.50	51:08	6:49	2	5:42	5	6:46