



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

Jüngling, Conni

□□: Sportfundgrube Rudolstadt

□□: 36

□□: 7.50 km

Sprintdistanz

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 53:11

□□: 8.46 km/h

□□□□: 07:05 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 38)

□□□□□/□: 10 (of 14)

□□□□□□: 44:22

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 49:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwedenschanz	-	9:00	-	3	1:10	9	1:12	-	9:00	-	3	1:10	6	1:09	
Schwedenschanz	-	1:41	-	4	0:29	13	0:29	-	10:41	-	3	1:39	6	1:37	
Schlammkuß Ein	-	12:27	-	3	1:06	11	2:18	-	23:08	-	3	2:12	6	3:55	
Schlammkuß Aus	-	0:10	-	3	0:05	9	0:05	-	23:18	-	3	2:17	6	4:00	
Reifenstapel Eins	-	6:04	-	3	0:57	10	1:09	-	29:22	-	3	3:14	6	5:09	
Reifenstapel Aus	-	0:15	-	4	0:08	12	0:08	-	29:37	-	3	3:22	6	5:13	
Bahngleise Einsti	-	12:41	-	3	0:50	6	1:44	-	42:18	-	3	3:44	6	6:57	
Bahngleise Ausst	-	1:41	-	4	0:10	10	0:24	-	43:59	-	3	3:54	6	7:21	
Wassergraben Ei	-	2:54	-	3	0:06	6	0:31	-	46:53	-	3	4:00	6	7:52	
Wassergraben Ai	-	0:35	-	4	0:05	12	0:09	-	47:28	-	3	4:05	6	7:58	
Blumenstraße	7.50	5:43	-	1	-	5	0:51	7.50	53:11	7:05	3	3:53	10	8:49	