



# King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

**Blümel, Susan**

□□: AC Apolda

□□: 27

□□: 7.50 km

Sprintdistanz

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 52:52

□□: 7.94 km/h

□□□□: 07:03 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 38)

□□□□□/□: 8 (of 14)

□□□□□□: 44:22

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 52:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	
Schwedenschanz	-	8:45	-	1	-	6	0:57	-	8:45	-	1	-	9	0:54
Schwedenschanz	-	1:28	-	1	-	6	0:16	-	10:13	-	1	-	9	1:09
Schlammkuß Ein	-	12:22	-	1	-	8	2:13	-	22:35	-	1	-	9	3:22
Schlammkuß Aus	-	0:05	-	1	-	1	-	-	22:40	-	1	-	9	3:22
Reifenstapel Eins	-	5:59	-	1	-	9	1:04	-	28:39	-	1	-	9	4:26
Reifenstapel Aus	-	0:13	-	1	-	7	0:06	-	28:52	-	1	-	9	4:28
Bahngleise Einsti	-	12:47	-	2	0:09	9	1:50	-	41:39	-	1	-	9	6:18
Bahngleise Ausst	-	1:30	-	1	-	3	0:13	-	43:09	-	1	-	9	6:31
Wassergraben Ei	-	3:03	-	1	-	10	0:40	-	46:12	-	1	-	9	7:11
Wassergraben Ai	-	0:34	-	1	-	9	0:08	-	46:46	-	1	-	9	7:16
Blumenstraße	7.50	6:06	-	2	0:29	10	1:14	7.50	52:52	7:02	1	-	8	8:30