



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

Arnold, Jacqueline

□□□: 53:12

□□: Getting Tough

□□: 8.46 km/h

□□: 29

□□□□: 07:05 min/km

□□: 7.50 km

□□□□□/□□□: 31 (of 38)

Sprintdistanz

□□□□□/□: 11 (of 14)

□□□□□□: 44:22

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 52:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	
Schwedenschanz	-	9:05	-	2	0:20	10	1:17	-	9:05	-	2	0:20	10	1:14
Schwedenschanz	-	1:29	-	2	0:01	8	0:17	-	10:34	-	2	0:21	10	1:30
Schlammkuß Ein	-	12:23	-	2	0:01	9	2:14	-	22:57	-	2	0:22	10	3:44
Schlammkuß Aus	-	0:08	-	2	0:03	6	0:03	-	23:05	-	2	0:25	10	3:47
Reifenstapel Eins	-	6:11	-	2	0:12	12	1:16	-	29:16	-	2	0:37	8	5:03
Reifenstapel Aus	-	0:15	-	2	0:02	12	0:08	-	29:31	-	2	0:39	10	5:07
Bahngleise Einsti	-	12:38	-	1	-	5	1:41	-	42:09	-	2	0:30	10	6:48
Bahngleise Ausst	-	1:44	-	2	0:14	12	0:27	-	43:53	-	2	0:44	10	7:15
Wassergraben Ei	-	3:05	-	2	0:02	11	0:42	-	46:58	-	2	0:46	10	7:57
Wassergraben Ai	-	0:37	-	2	0:03	13	0:11	-	47:35	-	2	0:49	10	8:05
Blumenstraße	7.50	5:37	-	1	-	4	0:45	7.50	53:12	7:05	2	0:20	11	8:50