



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

Marco, Klehm

□□□: 59:01

□□: Bauer Bauunternehmen / GaLa Bauer

□□: 7.12 km/h

□□: 12

□□□□: 07:52 min/km

□□: 7.50 km

□□□□□/□□□: 33 (of 38)

Sprintdistanz

□□□□□/□: 21 (of 24)

□□□□□□: 34:47

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwedenschanz	-	9:31	-	1	-	24	3:27	-	9:31	-	1	-	5	1:36	
Schwedenschanz	-	1:29	-	1	-	19	0:32	-	11:00	-	1	-	5	1:52	
Schlammkuß Ein	-	12:40	-	1	-	21	4:39	-	23:40	-	1	-	5	4:12	
Schlammkuß Aus	-	0:09	-	1	-	18	0:05	-	23:49	-	1	-	5	4:16	
Reifenstapel Eins	-	6:40	-	1	-	21	2:49	-	30:29	-	1	-	5	6:02	
Reifenstapel Aus	-	0:09	-	1	-	7	0:02	-	30:38	-	1	-	5	6:00	
Bahngleise Einsti	-	15:12	-	1	-	21	6:56	-	45:50	-	1	-	5	9:48	
Bahngleise Ausst	-	2:04	-	1	-	23	1:01	-	47:54	-	1	-	4	10:54	
Wassergraben Ei	-	3:06	-	1	-	21	1:16	-	51:00	-	1	-	5	11:07	
Wassergraben Ai	-	0:55	-	1	-	23	0:34	-	51:55	-	1	-	5	11:35	
Blumenstraße	7.50	7:06	-	1	-	23	3:11	7.50	59:01	7:52	1	-	21	24:14	