



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

Oliver, Heß

□□□: 1:02:00

□□: Bauer Bauunternehmen / GaLa Bauer

□□: 7.26 km/h

□□: 11

□□□□: 08:16 min/km

□□: 7.50 km

□□□□□/□□□: 35 (of 38)

Sprintdistanz

□□□□□/□: 23 (of 24)

□□□□□□: 34:47

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 44:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwedenschanz	-	9:30	-	3	1:50	23	3:26	-	9:30	-	3	1:50	3	1:35	
Schwedenschanz	-	1:29	-	3	0:15	19	0:32	-	10:59	-	3	2:05	3	1:51	
Schlammkuß Ein	-	13:58	-	3	3:40	23	5:57	-	24:57	-	3	5:45	3	5:29	
Schlammkuß Aus	-	0:11	-	3	0:05	23	0:07	-	25:08	-	3	5:46	3	5:35	
Reifenstapel Eins	-	7:35	-	3	2:46	24	3:44	-	32:43	-	3	8:32	3	8:16	
Reifenstapel Aus	-	0:11	-	2	0:04	14	0:04	-	32:54	-	3	8:32	3	8:16	
Bahngleise Einsti	-	15:56	-	3	4:59	23	7:40	-	48:50	-	3	13:31	3	12:48	
Bahngleise Ausst	-	1:41	-	3	0:24	21	0:38	-	50:31	-	3	13:55	2	13:31	
Wassergraben Ei	-	3:52	-	3	1:30	23	2:02	-	54:23	-	3	15:25	3	14:30	
Wassergraben Ai	-	0:33	-	3	0:07	22	0:12	-	54:56	-	3	15:30	3	14:36	
Blumenstraße	7.50	7:04	-	3	2:11	22	3:09	7.50	1:02:00	8:16	3	17:41	23	27:13	