



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

Billgow, Annett

□□□: 1:02:52

□□: 40

□□: 6.68 km/h

□□□□: 08:23 min/km

□□: 7.50 km

□□□□□/□□□: 36 (of 38)

Sprintdistanz

□□□□□/□: 13 (of 14)

□□□□□□: 44:22

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 45:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwedenschanz	-	10:23	-	4	2:35	13	2:35	-	10:23	-	4	2:35	13	2:32
Schwedenschanz	-	1:29	-	3	0:16	8	0:17	-	11:52	-	4	2:51	13	2:48
Schlammkuß Ein	-	14:27	-	4	3:53	13	4:18	-	26:19	-	4	6:44	13	7:06
Schlammkuß Aus	-	0:09	-	2	0:04	7	0:04	-	26:28	-	4	6:48	13	7:10
Reifenstapel Eins	-	7:14	-	4	2:10	13	2:19	-	33:42	-	4	8:58	13	9:29
Reifenstapel Aus	-	0:14	-	2	0:04	9	0:07	-	33:56	-	4	9:02	13	9:32
Bahngleise Einsti	-	16:00	-	5	4:58	14	5:03	-	49:56	-	4	14:00	13	14:35
Bahngleise Ausst	-	2:11	-	5	0:45	14	0:54	-	52:07	-	4	14:45	13	15:29
Wassergraben Ei	-	3:14	-	4	0:43	13	0:51	-	55:21	-	4	15:28	13	16:20
Wassergraben Ai	-	0:34	-	3	0:08	9	0:08	-	55:55	-	4	15:36	13	16:25
Blumenstraße	7.50	6:57	-	4	1:50	13	2:05	7.50	1:02:52	8:22	4	17:26	13	18:30