



# King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

Merschel, Dirk

□□: FSV 06 Ohratal

□□: 1009

□□: 15.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:19:05

□□: 11.38 km/h

□□□□: 05:16 min/km

□□□□□/□□□□: 7 (of 54)

□□□□□/□: 7 (of 45)

□□□□□□: 1:04:04

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 1:19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□□ -	□□□ -	□□□ □	□□□ □		
Schwedenschanz	-	6:10	-	1	-	3	0:44	-	6:10	-	1	-	30	
Schwedenschanz	-	1:01	-	1	-	6	0:06	-	7:11	-	1	-	30	
Schlammkuß Ein	-	8:47	-	1	-	7	1:34	-	15:58	-	1	-	30	
Schlammkuß Aus	-	0:06	-	5	0:02	10	0:02	-	16:04	-	1	-	30	
Reifenstapel Eins	-	4:17	-	1	-	8	1:00	-	20:21	-	1	-	30	
Reifenstapel Aus	-	0:07	-	3	0:01	3	0:01	-	20:28	-	1	-	30	
Bahngleise Einsti	-	9:38	-	1	-	9	1:58	-	30:06	-	1	-	30	
Bahngleise Ausst	-	1:05	-	1	-	7	0:04	-	31:11	-	1	-	30	
Wassergraben Ei	-	2:06	-	3	0:03	11	0:08	-	33:17	-	1	-	30	
Wassergraben Ai	-	0:23	-	2	0:01	5	0:05	-	33:40	-	1	-	30	
Zwischenzeit Ru	-	4:57	-	1	-	7	1:08	-	38:37	-	1	-	30	
Schwedenschanz	-	7:27	-	1	-	5	1:31	-	46:04	-	1	-	30	
Schwedenschanz	-	1:13	-	8	0:10	23	0:21	-	47:17	-	1	-	30	
Schlammkuß Ein	-	9:29	-	1	-	9	2:21	-	56:46	-	1	-	30	
Schlammkuß Aus	-	0:06	-	6	0:02	12	0:02	-	56:52	-	1	-	30	
Reifenstapel Eins	-	4:31	-	3	0:04	10	1:05	-	1:01:23	-	1	-	30	
Reifenstapel Aus	-	0:06	-	1	-	2	0:01	-	1:01:29	-	1	-	30	
Bahngleise Einsti	-	9:41	-	3	0:24	10	1:55	-	1:11:10	-	1	-	30	
Bahngleise Ausst	-	1:06	-	1	-	6	0:09	-	1:12:16	-	1	-	30	
Wassergraben Ei	-	2:04	-	1	-	6	0:29	-	1:14:20	-	1	-	30	
Wassergraben Ai	-	0:26	-	4	0:02	13	0:06	-	1:14:46	-	1	-	30	
Blumenstraße	15.00	4:19	-	1	-	4	0:43	15.00	1:19:05	5:16	1	-	7	15:01