



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

Barthel, Mike

□□: SV Kyffhäuser

□□: 1001

□□: 15.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:19:17

□□: 11.35 km/h

□□□□: 05:17 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 54)

□□□□□/□: 8 (of 45)

□□□□□□: 1:04:04

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:04:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwedenschanz	-	6:25	-	3	0:59	8	0:59	-	6:25	-	3	0:59	31		
Schwedenschanz	-	1:02	-	2	0:02	7	0:07	-	7:27	-	3	0:52	31		
Schlammkuß Ein	-	8:36	-	3	1:23	6	1:23	-	16:03	-	3	2:15	31		
Schlammkuß Aus	-	0:05	-	1	-	2	0:01	-	16:08	-	3	2:13	31		
Reifenstapel Eins	-	4:14	-	3	0:57	6	0:57	-	20:22	-	3	3:10	31		
Reifenstapel Aus	-	0:07	-	1	-	3	0:01	-	20:29	-	3	3:06	31		
Bahngleise Einsti	-	9:25	-	2	1:45	7	1:45	-	29:54	-	3	4:51	31		
Bahngleise Ausst	-	1:05	-	2	0:04	7	0:04	-	30:59	-	3	4:55	31		
Wassergraben Ei	-	2:05	-	3	0:07	9	0:07	-	33:04	-	3	5:02	31		
Wassergraben Ai	-	0:23	-	2	0:03	5	0:05	-	33:27	-	3	5:05	31		
Zwischenzeit Rur	-	5:05	-	3	1:16	12	1:16	-	38:32	-	3	6:21	31		
Schwedenschanz	-	7:40	-	4	1:44	11	1:44	-	46:12	-	3	8:05	31		
Schwedenschanz	-	1:04	-	3	0:12	8	0:12	-	47:16	-	3	8:17	31		
Schlammkuß Ein	-	9:09	-	2	2:01	6	2:01	-	56:25	-	3	10:18	31		
Schlammkuß Aus	-	0:08	-	3	0:03	24	0:04	-	56:33	-	3	10:20	31		
Reifenstapel Eins	-	4:28	-	3	1:02	8	1:02	-	1:01:01	-	3	11:22	31		
Reifenstapel Aus	-	0:07	-	1	-	6	0:02	-	1:01:08	-	3	11:20	31		
Bahngleise Einsti	-	9:41	-	3	1:55	10	1:55	-	1:10:49	-	3	13:15	31		
Bahngleise Ausst	-	1:12	-	3	0:13	11	0:15	-	1:12:01	-	3	13:28	31		
Wassergraben Ei	-	2:14	-	3	0:39	9	0:39	-	1:14:15	-	3	14:07	31		
Wassergraben Ai	-	0:25	-	2	0:05	7	0:05	-	1:14:40	-	3	14:12	31		
Blumenstraße	15.00	4:37	-	3	1:01	8	1:01	15.00	1:19:17	5:17	3	15:13	8	15:13	