



# King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

König, Michael

□□□: 1:22:03

□□: Suhl

□□: 10.97 km/h

□□: 1052

□□□□: 05:28 min/km

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□□: 11 (of 54)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 10 (of 45)

□□□□□□: 1:04:04

□□□□:

□□□□□: 2(of 16)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwedenschanz	-	6:58	-	5	0:48	15	1:32	-	6:58	-	3	0:48	34		
Schwedenschanz	-	1:04	-	2	0:03	8	0:09	-	8:02	-	3	0:51	34		
Schlammkuß Ein	-	9:12	-	3	0:25	11	1:59	-	17:14	-	3	1:16	34		
Schlammkuß Aus	-	0:07	-	7	0:03	14	0:03	-	17:21	-	2	1:17	33		
Reifenstapel Eins	-	4:20	-	3	0:03	11	1:03	-	21:41	-	2	1:20	33		
Reifenstapel Aus	-	0:09	-	5	0:03	12	0:03	-	21:50	-	3	1:22	34		
Bahngleise Einsti	-	10:07	-	4	0:29	15	2:27	-	31:57	-	3	1:51	34		
Bahngleise Ausst	-	1:13	-	5	0:08	18	0:12	-	33:10	-	3	1:59	34		
Wassergraben Ei	-	2:03	-	1	-	6	0:05	-	35:13	-	2	1:56	33		
Wassergraben Ai	-	0:25	-	6	0:03	16	0:07	-	35:38	-	3	1:58	34		
Zwischenzeit Rur	-	5:16	-	5	0:19	15	1:27	-	40:54	-	3	2:17	34		
Schwedenschanz	-	7:55	-	5	0:28	14	1:59	-	48:49	-	3	2:45	34		
Schwedenschanz	-	1:03	-	1	-	6	0:11	-	49:52	-	2	2:35	33		
Schlammkuß Ein	-	9:33	-	3	0:04	12	2:25	-	59:25	-	3	2:39	34		
Schlammkuß Aus	-	0:05	-	2	0:01	3	0:01	-	59:30	-	3	2:38	34		
Reifenstapel Eins	-	4:27	-	1	-	7	1:01	-	1:03:57	-	3	2:34	34		
Reifenstapel Aus	-	0:06	-	1	-	2	0:01	-	1:04:03	-	3	2:34	34		
Bahngleise Einsti	-	9:22	-	2	0:05	6	1:36	-	1:13:25	-	3	2:15	34		
Bahngleise Ausst	-	1:14	-	4	0:08	15	0:17	-	1:14:39	-	3	2:23	34		
Wassergraben Ei	-	2:17	-	3	0:13	14	0:42	-	1:16:56	-	3	2:36	34		
Wassergraben Ai	-	0:25	-	3	0:01	7	0:05	-	1:17:21	-	3	2:35	34		
Blumenstraße	15.00	4:42	-	3	0:23	11	1:06	15.00	1:22:03	5:28	2	2:58	10	17:59	