



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

0000

Zimmermann, Daniel

000: 1:24:22

00: Erfurt

00: 10.67 km/h

00: 1020

0000: 05:37 min/km

00: 15.00 km

00000/000: 15 (of 54)

Mitteldistanz

00000/0: 15 (of 45)

000000: 1:04:04

0000:

00000: 4(of 16)

Männer (20-29 Jahre)

0000000: 1:19:05

0000

0000

000

000	00 km	00 00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	
Schwedenschanz	-	6:56	-	3	0:46	13	1:30	-	6:56	-	4	0:46	39
Schwedenschanz	-	1:04	-	2	0:03	8	0:09	-	8:00	-	4	0:49	39
Schlammkuß Ein	-	9:06	-	2	0:19	9	1:53	-	17:06	-	4	1:08	39
Schlammkuß Aus	-	0:05	-	2	0:01	2	0:01	-	17:11	-	4	1:07	39
Reifenstapel Eins	-	4:17	-	1	-	8	1:00	-	21:28	-	4	1:07	39
Reifenstapel Aus	-	0:06	-	1	-	1	-	-	21:34	-	4	1:06	39
Bahngleise Einsti	-	9:40	-	2	0:02	10	2:00	-	31:14	-	4	1:08	39
Bahngleise Ausst	-	1:09	-	3	0:04	11	0:08	-	32:23	-	4	1:12	32
Wassergraben Ei	-	2:16	-	6	0:13	19	0:18	-	34:39	-	4	1:22	39
Wassergraben Ai	-	0:23	-	2	0:01	5	0:05	-	35:02	-	4	1:22	39
Zwischenzeit Rur	-	5:34	-	8	0:37	25	1:45	-	40:36	-	4	1:59	39
Schwedenschanz	-	8:05	-	6	0:38	15	2:09	-	48:41	-	4	2:37	39
Schwedenschanz	-	1:11	-	4	0:08	17	0:19	-	49:52	-	2	2:35	33
Schlammkuß Ein	-	10:11	-	6	0:42	19	3:03	-	1:00:03	-	4	3:17	39
Schlammkuß Aus	-	0:05	-	2	0:01	3	0:01	-	1:00:08	-	4	3:16	39
Reifenstapel Eins	-	4:53	-	4	0:26	16	1:27	-	1:05:01	-	4	3:38	39
Reifenstapel Aus	-	0:07	-	4	0:01	6	0:02	-	1:05:08	-	4	3:39	39
Bahngleise Einsti	-	10:44	-	5	1:27	18	2:58	-	1:15:52	-	4	4:42	39
Bahngleise Ausst	-	1:14	-	4	0:08	15	0:17	-	1:17:06	-	4	4:50	38
Wassergraben Ei	-	2:15	-	2	0:11	11	0:40	-	1:19:21	-	4	5:01	39
Wassergraben Ai	-	0:24	-	1	-	4	0:04	-	1:19:45	-	4	4:59	39
Blumenstraße	15.00	4:37	-	2	0:18	8	1:01	15.00	1:24:22	5:37	4	5:17	15 20:18