



# King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

0000

Treyße, Max

00: Erfurt

00: 1004

00: 15.00 km

Mitteldistanz

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 1:24:54

00: 10.60 km/h

0000: 05:40 min/km

00000/000: 17 (of 54)

00000/0: 17 (of 45)

000000: 1:04:04

00000: 5(of 16)

0000000: 1:19:05

0000

0000

000

000	00 km	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0		
Schwedenschanz	-	7:01	-	6	0:51	17	1:35	-	7:01	-	5	0:51	40	
Schwedenschanz	-	1:06	-	6	0:05	15	0:11	-	8:07	-	5	0:56	40	
Schlammkuß Ein	-	9:15	-	5	0:28	16	2:02	-	17:22	-	5	1:24	40	
Schlammkuß Aus	-	0:11	-	14	0:07	38	0:07	-	17:33	-	5	1:29	40	
Reifenstapel Eins	-	4:29	-	5	0:12	18	1:12	-	22:02	-	5	1:41	40	
Reifenstapel Aus	-	0:10	-	8	0:04	22	0:04	-	22:12	-	5	1:44	40	
Bahngleise Einsti	-	10:22	-	6	0:44	17	2:42	-	32:34	-	5	2:28	40	
Bahngleise Ausst	-	1:07	-	2	0:02	9	0:06	-	33:41	-	5	2:30	40	
Wassergraben Ei	-	2:13	-	5	0:10	17	0:15	-	35:54	-	5	2:37	40	
Wassergraben Ai	-	0:25	-	6	0:03	16	0:07	-	36:19	-	5	2:39	40	
Zwischenzeit Rur	-	5:24	-	7	0:27	19	1:35	-	41:43	-	5	3:06	40	
Schwedenschanz	-	7:36	-	3	0:09	8	1:40	-	49:19	-	5	3:15	40	
Schwedenschanz	-	1:04	-	2	0:01	8	0:12	-	50:23	-	5	3:06	40	
Schlammkuß Ein	-	9:53	-	4	0:24	16	2:45	-	1:00:16	-	5	3:30	40	
Schlammkuß Aus	-	0:10	-	14	0:06	35	0:06	-	1:00:26	-	5	3:34	40	
Reifenstapel Eins	-	4:54	-	5	0:27	17	1:28	-	1:05:20	-	5	3:57	40	
Reifenstapel Aus	-	0:10	-	13	0:04	26	0:05	-	1:05:30	-	5	4:01	37	
Bahngleise Einsti	-	10:25	-	4	1:08	16	2:39	-	1:15:55	-	5	4:45	40	
Bahngleise Ausst	-	1:13	-	3	0:07	12	0:16	-	1:17:08	-	5	4:52	40	
Wassergraben Ei	-	2:18	-	4	0:14	15	0:43	-	1:19:26	-	5	5:06	40	
Wassergraben Ai	-	0:29	-	7	0:05	19	0:09	-	1:19:55	-	5	5:09	40	
Blumenstraße	15.00	4:59	-	6	0:40	18	1:23	15.00	1:24:54	5:39	5	5:49	17	20:50