



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

Finger, Jens

□□: SV EVB Erfurt

□□: 1045

□□: 15.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:27:47

□□: 10.25 km/h

□□□□: 05:51 min/km

□□□□□/□□□□: 20 (of 54)

□□□□□/□: 20 (of 45)

□□□□□□: 1:04:04

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:27:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□□ -	□□ -	□□ □	□□ □		
Schwedenschanz	-	7:01	-	1	-	17	1:35	-	7:01	-	1	-	40	
Schwedenschanz	-	1:05	-	1	-	12	0:10	-	8:06	-	1	-	43	
Schlammkuß Ein	-	9:12	-	1	-	11	1:59	-	17:18	-	1	-	43	
Schlammkuß Aus	-	0:09	-	2	0:02	27	0:05	-	17:27	-	1	-	43	
Reifenstapel Eins	-	4:27	-	1	-	17	1:10	-	21:54	-	1	-	43	
Reifenstapel Aus	-	0:15	-	3	0:02	43	0:09	-	22:09	-	1	-	43	
Bahngleise Einsti	-	10:38	-	1	-	24	2:58	-	32:47	-	1	-	43	
Bahngleise Ausst	-	1:12	-	1	-	17	0:11	-	33:59	-	1	-	43	
Wassergraben Ei	-	2:16	-	1	-	19	0:18	-	36:15	-	1	-	43	
Wassergraben Ai	-	0:26	-	1	-	23	0:08	-	36:41	-	1	-	43	
Zwischenzeit Rur	-	5:12	-	1	-	13	1:23	-	41:53	-	1	-	43	
Schwedenschanz	-	8:23	-	1	-	18	2:27	-	50:16	-	1	-	43	
Schwedenschanz	-	1:13	-	1	-	23	0:21	-	51:29	-	1	-	43	
Schlammkuß Ein	-	9:56	-	1	-	17	2:48	-	1:01:25	-	1	-	43	
Schlammkuß Aus	-	0:07	-	1	-	17	0:03	-	1:01:32	-	1	-	43	
Reifenstapel Eins	-	4:57	-	1	-	18	1:31	-	1:06:29	-	1	-	43	
Reifenstapel Aus	-	0:13	-	2	0:01	38	0:08	-	1:06:42	-	1	-	43	
Bahngleise Einsti	-	11:02	-	1	-	21	3:16	-	1:17:44	-	1	-	43	
Bahngleise Ausst	-	1:11	-	1	-	9	0:14	-	1:18:55	-	1	-	43	
Wassergraben Ei	-	2:19	-	1	-	16	0:44	-	1:21:14	-	1	-	43	
Wassergraben Ai	-	0:29	-	2	0:03	19	0:09	-	1:21:43	-	1	-	43	
Blumenstraße	15.00	6:04	-	3	0:40	39	2:28	15.00	1:27:47	5:51	1	-	20	23:43