



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

Kleinschmidt, Mario

□□□: 39:36

□□: Hainichläufer Mühlhausen

□□: 11.36 km/h

□□: 22

□□□□: 05:17 min/km

□□: 7.50 km

□□□□□/□□□: 6 (of 38)

Sprintdistanz

□□□□□/□: 6 (of 24)

□□□□□□: 34:47

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 36:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwedenschanz	-	6:31	-	2	0:16	6	0:27	-	6:31	-	2	0:16	20
Schwedenschanz	-	1:05	-	3	0:04	8	0:08	-	7:36	-	2	0:20	20
Schlammkuß Ein	-	9:06	-	2	0:50	8	1:05	-	16:42	-	2	1:10	20
Schlammkuß Aus	-	0:07	-	3	0:02	12	0:03	-	16:49	-	2	1:12	20
Reifenstapel Eins	-	4:28	-	2	0:27	9	0:37	-	21:17	-	2	1:39	20
Reifenstapel Aus	-	0:07	-	1	-	1	-	-	21:24	-	2	1:35	20
Bahngleise Einsti	-	9:51	-	2	1:04	7	1:35	-	31:15	-	2	2:39	20
Bahngleise Ausst	-	1:11	-	3	0:06	8	0:08	-	32:26	-	2	2:41	19
Wassergraben Ei	-	2:14	-	2	0:18	6	0:24	-	34:40	-	2	2:59	20
Wassergraben Ai	-	0:27	-	2	0:02	10	0:06	-	35:07	-	2	3:01	20
Blumenstraße	7.50	4:29	-	2	0:32	6	0:34	7.50	39:36	5:16	2	3:33	6 4:49