



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

0000

Bachmann, Nico

000: 1:29:17

00: thermowave

00: 10.08 km/h

00: 1016

0000: 05:57 min/km

00: 15.00 km

00000/000: 24 (of 54)

Mitteldistanz

00000/0: 23 (of 45)

000000: 1:04:04

0000:

00000: 8(of 16)

Männer (20-29 Jahre)

0000000: 1:19:05

0000

0000

000

000	00 km	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0		
Schwedenschanz	-	7:02	-	7	0:52	19	1:36	-	7:02	-	8	0:52	13	
Schwedenschanz	-	1:07	-	8	0:06	17	0:12	-	8:09	-	8	0:58	13	
Schlammkuß Ein	-	9:22	-	6	0:35	19	2:09	-	17:31	-	8	1:33	13	
Schlammkuß Aus	-	0:11	-	14	0:07	38	0:07	-	17:42	-	8	1:38	13	
Reifenstapel Eins	-	4:38	-	7	0:21	21	1:21	-	22:20	-	8	1:59	13	
Reifenstapel Aus	-	0:13	-	15	0:07	37	0:07	-	22:33	-	8	2:05	13	
Bahngleise Einsti	-	10:19	-	5	0:41	16	2:39	-	32:52	-	8	2:46	13	
Bahngleise Ausst	-	1:19	-	10	0:14	28	0:18	-	34:11	-	8	3:00	13	
Wassergraben Ei	-	2:22	-	8	0:19	23	0:24	-	36:33	-	8	3:16	13	
Wassergraben Ai	-	0:29	-	12	0:07	34	0:11	-	37:02	-	8	3:22	13	
Zwischenzeit Rur	-	5:21	-	6	0:24	17	1:32	-	42:23	-	8	3:46	13	
Schwedenschanz	-	8:52	-	8	1:25	26	2:56	-	51:15	-	8	5:11	13	
Schwedenschanz	-	1:11	-	4	0:08	17	0:19	-	52:26	-	8	5:09	13	
Schlammkuß Ein	-	10:22	-	7	0:53	22	3:14	-	1:02:48	-	8	6:02	13	
Schlammkuß Aus	-	0:07	-	8	0:03	17	0:03	-	1:02:55	-	8	6:03	13	
Reifenstapel Eins	-	5:30	-	8	1:03	28	2:04	-	1:08:25	-	8	7:02	13	
Reifenstapel Aus	-	0:09	-	9	0:03	18	0:04	-	1:08:34	-	8	7:05	13	
Bahngleise Einsti	-	10:48	-	6	1:31	19	3:02	-	1:19:22	-	8	8:12	13	
Bahngleise Ausst	-	1:19	-	8	0:13	22	0:22	-	1:20:41	-	8	8:25	13	
Wassergraben Ei	-	2:57	-	12	0:53	35	1:22	-	1:23:38	-	8	9:18	13	
Wassergraben Ai	-	0:29	-	7	0:05	19	0:09	-	1:24:07	-	8	9:21	13	
Blumenstraße	15.00	5:10	-	9	0:51	22	1:34	15.00	1:29:17	5:57	8	10:12	23	25:13