



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

Kaupa, Martin

□□: Erfurt

□□: 1027

□□: 15.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:34:05

□□: 9.57 km/h

□□□□: 06:16 min/km

□□□□□/□□□□: 31 (of 54)

□□□□□/□: 29 (of 45)

□□□□□□: 1:04:04

□□□□□: 9(of 16)

□□□□□□□: 1:19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwedenschanz	-	7:09	-	8	0:59	21	1:43	-	7:09	-	9	0:59	7	
Schwedenschanz	-	1:06	-	6	0:05	15	0:11	-	8:15	-	9	1:04	7	
Schlammkuß Ein	-	10:30	-	9	1:43	29	3:17	-	18:45	-	9	2:47	7	
Schlammkuß Aus	-	0:09	-	10	0:05	27	0:05	-	18:54	-	9	2:50	7	
Reifenstapel Eins	-	5:07	-	9	0:50	28	1:50	-	24:01	-	9	3:40	7	
Reifenstapel Aus	-	0:12	-	12	0:06	31	0:06	-	24:13	-	9	3:45	7	
Bahngleise Einsti	-	11:03	-	9	1:25	29	3:23	-	35:16	-	9	5:10	7	
Bahngleise Ausst	-	1:15	-	7	0:10	21	0:14	-	36:31	-	9	5:20	7	
Wassergraben Ei	-	2:29	-	9	0:26	30	0:31	-	39:00	-	9	5:43	7	
Wassergraben Ai	-	0:27	-	10	0:05	29	0:09	-	39:27	-	9	5:47	7	
Zwischenzeit Rur	-	5:34	-	8	0:37	25	1:45	-	45:01	-	9	6:24	7	
Schwedenschanz	-	9:15	-	10	1:48	31	3:19	-	54:16	-	9	8:12	7	
Schwedenschanz	-	1:13	-	8	0:10	23	0:21	-	55:29	-	9	8:12	7	
Schlammkuß Ein	-	11:24	-	10	1:55	33	4:16	-	1:06:53	-	9	10:07	7	
Schlammkuß Aus	-	0:10	-	14	0:06	35	0:06	-	1:07:03	-	9	10:11	7	
Reifenstapel Eins	-	5:30	-	8	1:03	28	2:04	-	1:12:33	-	9	11:10	7	
Reifenstapel Aus	-	0:09	-	9	0:03	18	0:04	-	1:12:42	-	9	11:13	7	
Bahngleise Einsti	-	11:49	-	10	2:32	31	4:03	-	1:24:31	-	9	13:21	7	
Bahngleise Ausst	-	1:22	-	10	0:16	28	0:25	-	1:25:53	-	9	13:37	7	
Wassergraben Ei	-	2:37	-	9	0:33	30	1:02	-	1:28:30	-	9	14:10	7	
Wassergraben Ai	-	0:26	-	4	0:02	13	0:06	-	1:28:56	-	9	14:10	7	
Blumenstraße	15.00	5:09	-	8	0:50	21	1:33	15.00	1:34:05	6:16	9	15:00	29	30:01