



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

Wilhelm, Anja

□□: Go Your Own Way

□□: 1036

□□: 15.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:35:28

□□: 9.43 km/h

□□□□: 06:22 min/km

□□□□□/□□□□: 32 (of 54)

□□□□□/□: 3 (of 9)

□□□□□□: 1:28:47

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 1:28:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwedenschanz	-	8:15	-	3	0:52	4	0:52	-	8:15	-	3	0:36	3	0:36
Schwedenschanz	-	1:12	-	3	0:04	3	0:04	-	9:27	-	3	0:40	3	0:40
Schlammkuß Ein	-	10:41	-	3	0:46	3	0:46	-	20:08	-	3	1:21	3	1:21
Schlammkuß Aus	-	0:06	-	1	-	1	-	-	20:14	-	3	1:17	3	1:17
Reifenstapel Eins	-	4:53	-	3	0:15	3	0:15	-	25:07	-	3	1:26	3	1:26
Reifenstapel Aus	-	0:11	-	1	-	1	-	-	25:18	-	3	1:25	3	1:25
Bahngleise Einsti	-	11:31	-	3	0:56	3	0:56	-	36:49	-	3	2:08	3	2:08
Bahngleise Ausst	-	1:30	-	3	0:13	4	0:13	-	38:19	-	3	2:20	3	2:20
Wassergraben Ei	-	2:36	-	3	0:21	3	0:21	-	40:55	-	3	2:41	3	2:41
Wassergraben Ai	-	0:26	-	2	0:01	2	0:01	-	41:21	-	3	2:41	3	2:41
Zwischenzeit Rur	-	6:02	-	3	0:45	4	0:45	-	47:23	-	3	3:26	3	3:26
Schwedenschanz	-	9:25	-	3	1:15	4	1:15	-	56:48	-	3	4:41	3	4:41
Schwedenschanz	-	1:16	-	3	0:08	3	0:08	-	58:04	-	3	4:49	3	4:49
Schlammkuß Ein	-	10:57	-	3	0:46	3	0:46	-	1:09:01	-	3	5:35	3	5:35
Schlammkuß Aus	-	0:06	-	1	-	1	-	-	1:09:07	-	3	5:33	3	5:33
Reifenstapel Eins	-	5:11	-	2	0:14	2	0:14	-	1:14:18	-	3	5:47	3	5:47
Reifenstapel Aus	-	0:11	-	3	0:02	3	0:02	-	1:14:29	-	3	5:48	3	5:48
Bahngleise Einsti	-	11:21	-	3	0:33	3	0:33	-	1:25:50	-	3	6:21	3	6:21
Bahngleise Ausst	-	1:22	-	1	-	1	-	-	1:27:12	-	3	6:20	3	6:20
Wassergraben Ei	-	2:34	-	2	0:08	2	0:08	-	1:29:46	-	3	6:28	3	6:28
Wassergraben Ai	-	0:29	-	1	-	2	0:01	-	1:30:15	-	3	6:27	3	6:27
Blumenstraße	15.00	5:13	-	2	0:14	2	0:14	15.00	1:35:28	6:21	3	6:41	3	6:41