



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

Jung, Torsten

□□□: 39:41

□□: Argi+ Weidatalmarathon

□□: 10.58 km/h

□□: 4

□□□□: 05:17 min/km

□□: 7.50 km

□□□□□/□□□: 7 (of 38)

Sprintdistanz

□□□□□/□: 7 (of 24)

□□□□□□: 34:47

□□□□:

□□□□□: 2(of 6)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 35:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwedenschanz	-	7:12	-	2	1:01	8	1:08	-	7:12	-	2	1:01	19
Schwedenschanz	-	1:04	-	2	0:04	6	0:07	-	8:16	-	2	1:05	19
Schlammkuß Ein	-	9:03	-	2	0:42	7	1:02	-	17:19	-	2	1:47	19
Schlammkuß Aus	-	0:07	-	3	0:02	12	0:03	-	17:26	-	2	1:49	19
Reifenstapel Eins	-	4:20	-	2	0:19	6	0:29	-	21:46	-	2	2:08	19
Reifenstapel Aus	-	0:08	-	2	0:01	5	0:01	-	21:54	-	2	2:07	19
Bahngleise Einsti	-	9:25	-	2	0:27	4	1:09	-	31:19	-	2	2:34	19
Bahngleise Ausst	-	1:08	-	2	0:05	5	0:05	-	32:27	-	2	2:39	18
Wassergraben Ei	-	2:10	-	2	0:20	5	0:20	-	34:37	-	2	2:59	19
Wassergraben Ai	-	0:26	-	2	0:05	6	0:05	-	35:03	-	2	3:04	19
Blumenstraße	7.50	4:38	-	2	0:43	7	0:43	7.50	39:41	5:17	2	3:47	7 4:54