



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

Pikarski, Jessica

□□□: 1:36:48

□□: Einzelkämpfer

□□: 9.30 km/h

□□: 1018

□□□□: 06:27 min/km

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□□: 35 (of 54)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 4 (of 9)

□□□□□□: 1:28:47

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:36:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwedenschanz	-	7:43	-	1	-	3	0:20	-	7:43	-	1	-	4	0:04	
Schwedenschanz	-	1:17	-	1	-	4	0:09	-	9:00	-	1	-	4	0:13	
Schlammkuß Ein	-	10:57	-	1	-	4	1:02	-	19:57	-	1	-	4	1:10	
Schlammkuß Aus	-	0:06	-	1	-	1	-	-	20:03	-	1	-	4	1:06	
Reifenstapel Eins	-	5:07	-	1	-	4	0:29	-	25:10	-	1	-	4	1:29	
Reifenstapel Aus	-	0:13	-	1	-	5	0:02	-	25:23	-	1	-	4	1:30	
Bahngleise Einsti	-	11:38	-	1	-	4	1:03	-	37:01	-	1	-	4	2:20	
Bahngleise Ausst	-	1:24	-	1	-	3	0:07	-	38:25	-	1	-	4	2:26	
Wassergraben Ei	-	2:37	-	1	-	4	0:22	-	41:02	-	1	-	4	2:48	
Wassergraben Ai	-	0:29	-	1	-	4	0:04	-	41:31	-	1	-	4	2:51	
Zwischenzeit Rur	-	5:42	-	1	-	3	0:25	-	47:13	-	1	-	4	3:16	
Schwedenschanz	-	9:04	-	1	-	3	0:54	-	56:17	-	1	-	4	4:10	
Schwedenschanz	-	1:18	-	1	-	4	0:10	-	57:35	-	1	-	4	4:20	
Schlammkuß Ein	-	11:09	-	1	-	4	0:58	-	1:08:44	-	1	-	4	5:18	
Schlammkuß Aus	-	0:06	-	1	-	1	-	-	1:08:50	-	1	-	4	5:16	
Reifenstapel Eins	-	5:28	-	1	-	4	0:31	-	1:14:18	-	1	-	3	5:47	
Reifenstapel Aus	-	0:13	-	1	-	4	0:04	-	1:14:31	-	1	-	4	5:50	
Bahngleise Einsti	-	12:10	-	1	-	4	1:22	-	1:26:41	-	1	-	4	7:12	
Bahngleise Ausst	-	1:26	-	1	-	4	0:04	-	1:28:07	-	1	-	4	7:15	
Wassergraben Ei	-	2:48	-	1	-	4	0:22	-	1:30:55	-	1	-	4	7:37	
Wassergraben Ai	-	0:28	-	1	-	1	-	-	1:31:23	-	1	-	4	7:35	
Blumenstraße	15.00	5:25	-	1	-	4	0:26	15.00	1:36:48	6:27	1	-	4	8:01	