



# King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

Klopsch, Thomas

□□□: 1:38:50

□□: Erfurt

□□: 9.11 km/h

□□: 1010

□□□□: 06:35 min/km

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□□: 37 (of 54)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 33 (of 45)

□□□□□□: 1:04:04

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:38:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwedenschanz	-	8:10	-	1	-	36	2:44	-	8:10	-	1	-	11	
Schwedenschanz	-	1:16	-	1	-	36	0:21	-	9:26	-	1	-	11	
Schlammkuß Ein	-	10:59	-	1	-	33	3:46	-	20:25	-	1	-	11	0:05
Schlammkuß Aus	-	0:12	-	2	0:03	41	0:08	-	20:37	-	1	-	11	0:10
Reifenstapel Eins	-	5:17	-	1	-	36	2:00	-	25:54	-	1	-	11	0:16
Reifenstapel Aus	-	0:14	-	1	-	41	0:08	-	26:08	-	1	-	11	0:20
Bahngleise Einsti	-	11:48	-	1	-	33	4:08	-	37:56	-	1	-	11	0:08
Bahngleise Ausst	-	1:28	-	1	-	36	0:27	-	39:24	-	1	-	11	0:12
Wassergraben Ei	-	2:29	-	1	-	30	0:31	-	41:53	-	1	-	11	0:02
Wassergraben Ai	-	0:29	-	1	-	34	0:11	-	42:22	-	1	-	11	0:03
Zwischenzeit Rur	-	6:02	-	1	-	36	2:13	-	48:24	-	1	-	11	
Schwedenschanz	-	9:21	-	1	-	32	3:25	-	57:45	-	1	-	11	
Schwedenschanz	-	1:19	-	1	-	34	0:27	-	59:04	-	1	-	11	
Schlammkuß Ein	-	11:43	-	1	-	36	4:35	-	1:10:47	-	1	-	11	
Schlammkuß Aus	-	0:09	-	1	-	31	0:05	-	1:10:56	-	1	-	11	
Reifenstapel Eins	-	5:41	-	1	-	35	2:15	-	1:16:37	-	1	-	11	
Reifenstapel Aus	-	0:14	-	1	-	41	0:09	-	1:16:51	-	1	-	11	
Bahngleise Einsti	-	11:53	-	1	-	33	4:07	-	1:28:44	-	1	-	11	
Bahngleise Ausst	-	1:27	-	1	-	30	0:30	-	1:30:11	-	1	-	11	
Wassergraben Ei	-	2:33	-	1	-	28	0:58	-	1:32:44	-	1	-	11	
Wassergraben Ai	-	0:33	-	1	-	34	0:13	-	1:33:17	-	1	-	11	
Blumenstraße	15.00	5:33	-	1	-	32	1:57	15.00	1:38:50	6:35	1	-	33	34:46