



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

Brandl, Andre

□□□: 1:42:14

□□: Erfurt

□□: 8.80 km/h

□□: 1054

□□□□: 06:49 min/km

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□□: 40 (of 54)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 36 (of 45)

□□□□□□: 1:04:04

□□□□:

□□□□□: 12(of 16)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwedenschanz	-	9:14	-	15	3:04	42	3:48	-	9:14	-	12	3:04	14	0:59	
Schwedenschanz	-	1:24	-	14	0:23	40	0:29	-	10:38	-	12	3:27	14	1:07	
Schlammkuß Ein	-	12:17	-	14	3:30	41	5:04	-	22:55	-	12	6:57	14	2:35	
Schlammkuß Aus	-	0:06	-	5	0:02	10	0:02	-	23:01	-	12	6:57	14	2:34	
Reifenstapel Eins	-	5:35	-	13	1:18	39	2:18	-	28:36	-	12	8:15	14	2:58	
Reifenstapel Aus	-	0:09	-	5	0:03	12	0:03	-	28:45	-	12	8:17	14	2:57	
Bahngleise Einsti	-	12:15	-	13	2:37	38	4:35	-	41:00	-	12	10:54	14	3:12	
Bahngleise Ausst	-	1:32	-	14	0:27	41	0:31	-	42:32	-	12	11:21	14	3:20	
Wassergraben Ei	-	2:42	-	12	0:39	38	0:44	-	45:14	-	12	11:57	14	3:23	
Wassergraben Ai	-	0:29	-	12	0:07	34	0:11	-	45:43	-	12	12:03	14	3:24	
Zwischenzeit Rur	-	5:49	-	10	0:52	31	2:00	-	51:32	-	12	12:55	14	2:44	
Schwedenschanz	-	10:12	-	13	2:45	40	4:16	-	1:01:44	-	12	15:40	14	3:13	
Schwedenschanz	-	1:19	-	11	0:16	34	0:27	-	1:03:03	-	12	15:46	14	3:13	
Schlammkuß Ein	-	11:26	-	11	1:57	34	4:18	-	1:14:29	-	12	17:43	14	2:29	
Schlammkuß Aus	-	0:09	-	12	0:05	31	0:05	-	1:14:38	-	12	17:46	14	2:31	
Reifenstapel Eins	-	5:32	-	11	1:05	31	2:06	-	1:20:10	-	12	18:47	14	2:12	
Reifenstapel Aus	-	0:09	-	9	0:03	18	0:04	-	1:20:19	-	12	18:50	14	2:08	
Bahngleise Einsti	-	11:42	-	9	2:25	28	3:56	-	1:32:01	-	12	20:51	14	1:23	
Bahngleise Ausst	-	1:37	-	15	0:31	39	0:40	-	1:33:38	-	12	21:22	14	1:30	
Wassergraben Ei	-	2:40	-	10	0:36	32	1:05	-	1:36:18	-	12	21:58	14	1:14	
Wassergraben Ai	-	0:33	-	11	0:09	34	0:13	-	1:36:51	-	12	22:05	14	1:19	
Blumenstraße	15.00	5:23	-	11	1:04	27	1:47	15.00	1:42:14	6:48	12	23:09	36	38:10	