



# King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

John, Peter

□□: Bauer Bauunternehmen / GaLa Bauer

□□: 1007

□□: 15.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:43:06

□□: 8.73 km/h

□□□□: 06:52 min/km

□□□□□/□□□□: 41 (of 54)

□□□□□/□: 37 (of 45)

□□□□□□: 1:04:04

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 1:04:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	
Schwedenschanz	-	8:27	-	6	3:01	40	3:01	-	8:27	-	6	3:01	15	0:12
Schwedenschanz	-	1:25	-	6	0:25	41	0:30	-	9:52	-	6	3:17	15	0:21
Schlammkuß Ein	-	11:38	-	6	4:25	40	4:25	-	21:30	-	6	7:42	15	1:10
Schlammkuß Aus	-	0:10	-	5	0:05	35	0:06	-	21:40	-	6	7:45	15	1:13
Reifenstapel Eins	-	5:41	-	6	2:24	41	2:24	-	27:21	-	6	10:09	15	1:43
Reifenstapel Aus	-	0:13	-	6	0:06	37	0:07	-	27:34	-	6	10:11	15	1:46
Bahngleise Einsti	-	12:39	-	6	4:59	39	4:59	-	40:13	-	6	15:10	15	2:25
Bahngleise Ausst	-	1:28	-	6	0:27	36	0:27	-	41:41	-	6	15:37	15	2:29
Wassergraben Ei	-	2:33	-	6	0:35	34	0:35	-	44:14	-	6	16:12	15	2:23
Wassergraben Ai	-	0:33	-	6	0:13	43	0:15	-	44:47	-	6	16:25	15	2:28
Zwischenzeit Rur	-	6:28	-	6	2:39	37	2:39	-	51:15	-	6	19:04	15	2:27
Schwedenschanz	-	9:53	-	6	3:57	37	3:57	-	1:01:08	-	6	23:01	15	2:37
Schwedenschanz	-	1:28	-	6	0:36	43	0:36	-	1:02:36	-	6	23:37	15	2:46
Schlammkuß Ein	-	11:44	-	6	4:36	37	4:36	-	1:14:20	-	6	28:13	15	2:20
Schlammkuß Aus	-	0:10	-	5	0:05	35	0:06	-	1:14:30	-	6	28:17	15	2:23
Reifenstapel Eins	-	5:43	-	6	2:17	36	2:17	-	1:20:13	-	6	30:34	15	2:15
Reifenstapel Aus	-	0:10	-	4	0:03	26	0:05	-	1:20:23	-	6	30:35	15	2:12
Bahngleise Einsti	-	12:28	-	6	4:42	37	4:42	-	1:32:51	-	6	35:17	15	2:13
Bahngleise Ausst	-	1:28	-	6	0:29	31	0:31	-	1:34:19	-	6	35:46	15	2:11
Wassergraben Ei	-	2:38	-	6	1:03	31	1:03	-	1:36:57	-	6	36:49	15	1:53
Wassergraben Ai	-	0:36	-	6	0:16	41	0:16	-	1:37:33	-	6	37:05	15	2:01
Blumenstraße	15.00	5:33	-	6	1:57	32	1:57	15.00	1:43:06	6:52	6	39:02	37	39:02