



# King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

0000

Hoffmann, Christian

000: 1:47:21

00: 1047

00: 8.38 km/h

0000: 07:10 min/km

00: 15.00 km

00000/0000: 43 (of 54)

Mitteldistanz

00000/0: 39 (of 45)

000000: 1:04:04

0000:

00000: 9(of 9)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

0000000: 1:10:32

0000

0000

000

000	00 km	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0		
Schwedenschanz	-	8:15	-	9	2:33	37	2:49	-	8:15	-	9	2:33	1	-
Schwedenschanz	-	1:15	-	9	0:20	35	0:20	-	9:30	-	9	2:53	17	
Schlammkuß Ein	-	11:31	-	9	3:51	39	4:18	-	21:01	-	9	6:44	17	0:41
Schlammkuß Aus	-	0:11	-	8	0:06	38	0:07	-	21:12	-	9	6:48	17	0:45
Reifenstapel Eins	-	5:30	-	9	1:40	38	2:13	-	26:42	-	9	8:28	17	1:04
Reifenstapel Aus	-	0:09	-	5	0:02	12	0:03	-	26:51	-	9	8:30	17	1:03
Bahngleise Einsti	-	12:51	-	9	4:29	40	5:11	-	39:42	-	9	12:59	17	1:54
Bahngleise Ausst	-	1:28	-	9	0:26	36	0:27	-	41:10	-	9	13:25	17	1:58
Wassergraben Ei	-	2:45	-	9	0:46	40	0:47	-	43:55	-	9	14:07	17	2:04
Wassergraben Ai	-	0:30	-	9	0:10	39	0:12	-	44:25	-	9	14:14	17	2:06
Zwischenzeit Rur	-	6:35	-	9	2:16	39	2:46	-	51:00	-	9	16:30	17	2:12
Schwedenschanz	-	9:43	-	9	2:36	35	3:47	-	1:00:43	-	9	19:06	17	2:12
Schwedenschanz	-	1:14	-	7	0:16	26	0:22	-	1:01:57	-	9	19:22	17	2:07
Schlammkuß Ein	-	12:20	-	9	4:20	39	5:12	-	1:14:17	-	9	23:42	17	2:17
Schlammkuß Aus	-	0:10	-	9	0:06	35	0:06	-	1:14:27	-	9	23:47	17	2:20
Reifenstapel Eins	-	6:17	-	9	2:17	42	2:51	-	1:20:44	-	9	26:04	17	2:46
Reifenstapel Aus	-	0:09	-	6	0:03	18	0:04	-	1:20:53	-	9	26:06	17	2:42
Bahngleise Einsti	-	14:01	-	9	5:41	42	6:15	-	1:34:54	-	9	31:47	17	4:16
Bahngleise Ausst	-	1:39	-	9	0:41	42	0:42	-	1:36:33	-	9	32:22	17	4:25
Wassergraben Ei	-	3:16	-	9	1:16	42	1:41	-	1:39:49	-	9	33:36	17	4:45
Wassergraben Ai	-	0:34	-	9	0:12	37	0:14	-	1:40:23	-	9	33:48	17	4:51
Blumenstraße	15.00	6:58	-	9	3:01	43	3:22	15.00	1:47:21	7:09	9	36:49	39	43:17