



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

Bach, Marcel

□□□: 1:47:46

□□: Stiftung Wadentest

□□: 8.35 km/h

□□: 1005

□□□□: 07:11 min/km

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□□: 45 (of 54)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 40 (of 45)

□□□□□□: 1:04:04

□□□□:

□□□□□: 13(of 16)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwedenschanz	-	8:22	-	13	2:12	39	2:56	-	8:22	-	14	2:12	19	0:07	
Schwedenschanz	-	1:18	-	13	0:17	39	0:23	-	9:40	-	14	2:29	19	0:09	
Schlammkuß Ein	-	11:18	-	13	2:31	38	4:05	-	20:58	-	14	5:00	19	0:38	
Schlammkuß Aus	-	0:09	-	10	0:05	27	0:05	-	21:07	-	14	5:03	19	0:40	
Reifenstapel Eins	-	5:43	-	15	1:26	42	2:26	-	26:50	-	14	6:29	19	1:12	
Reifenstapel Aus	-	0:07	-	3	0:01	3	0:01	-	26:57	-	14	6:29	19	1:09	
Bahngleise Einsti	-	13:21	-	14	3:43	41	5:41	-	40:18	-	14	10:12	19	2:30	
Bahngleise Ausst	-	1:14	-	6	0:09	20	0:13	-	41:32	-	14	10:21	19	2:20	
Wassergraben Ei	-	3:01	-	14	0:58	41	1:03	-	44:33	-	14	11:16	19	2:42	
Wassergraben Ai	-	0:22	-	1	-	4	0:04	-	44:55	-	14	11:15	19	2:36	
Zwischenzeit Rur	-	6:46	-	14	1:49	41	2:57	-	51:41	-	13	13:04	18	2:53	
Schwedenschanz	-	10:49	-	15	3:22	43	4:53	-	1:02:30	-	14	16:26	19	3:59	
Schwedenschanz	-	1:24	-	14	0:21	41	0:32	-	1:03:54	-	14	16:37	19	4:04	
Schlammkuß Ein	-	12:22	-	13	2:53	40	5:14	-	1:16:16	-	14	19:30	19	4:16	
Schlammkuß Aus	-	0:09	-	12	0:05	31	0:05	-	1:16:25	-	14	19:33	19	4:18	
Reifenstapel Eins	-	6:17	-	15	1:50	42	2:51	-	1:22:42	-	14	21:19	19	4:44	
Reifenstapel Aus	-	0:06	-	1	-	2	0:01	-	1:22:48	-	14	21:19	19	4:37	
Bahngleise Einsti	-	14:08	-	15	4:51	43	6:22	-	1:36:56	-	14	25:46	19	6:18	
Bahngleise Ausst	-	1:16	-	6	0:10	19	0:19	-	1:38:12	-	14	25:56	19	6:04	
Wassergraben Ei	-	3:07	-	13	1:03	39	1:32	-	1:41:19	-	14	26:59	19	6:15	
Wassergraben Ai	-	0:35	-	14	0:11	39	0:15	-	1:41:54	-	14	27:08	19	6:22	
Blumenstraße	15.00	5:52	-	12	1:33	36	2:16	15.00	1:47:46	7:11	13	28:41	40	43:42	