



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

Witt, Maximilian

□□□: 1:48:31

□□: Erfurt

□□: 8.29 km/h

□□: 1055

□□□□: 07:14 min/km

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□□: 46 (of 54)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 42 (of 45)

□□□□:

□□□□□: 15(of 16)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwedenschanz	-	9:09	-	14	2:59	41	3:43	-	9:09	-	15	2:59	20	0:54
Schwedenschanz	-	1:27	-	15	0:26	42	0:32	-	10:36	-	15	3:25	20	1:05
Schlammkuß Ein	-	12:18	-	15	3:31	42	5:05	-	22:54	-	15	6:56	20	2:34
Schlammkuß Aus	-	0:05	-	2	0:01	2	0:01	-	22:59	-	15	6:55	20	2:32
Reifenstapel Eins	-	5:38	-	14	1:21	40	2:21	-	28:37	-	15	8:16	20	2:59
Reifenstapel Aus	-	0:10	-	8	0:04	22	0:04	-	28:47	-	15	8:19	20	2:59
Bahngleise Einsti	-	12:13	-	12	2:35	37	4:33	-	41:00	-	12	10:54	14	3:12
Bahngleise Ausst	-	1:31	-	13	0:26	40	0:30	-	42:31	-	15	11:20	20	3:19
Wassergraben Ei	-	2:44	-	13	0:41	39	0:46	-	45:15	-	15	11:58	20	3:24
Wassergraben Ai	-	0:30	-	14	0:08	39	0:12	-	45:45	-	15	12:05	20	3:26
Zwischenzeit Rur	-	5:59	-	11	1:02	32	2:10	-	51:44	-	15	13:07	20	2:56
Schwedenschanz	-	10:01	-	12	2:34	38	4:05	-	1:01:45	-	15	15:41	20	3:14
Schwedenschanz	-	1:23	-	13	0:20	39	0:31	-	1:03:08	-	15	15:51	20	3:18
Schlammkuß Ein	-	13:26	-	15	3:57	43	6:18	-	1:16:34	-	15	19:48	20	4:34
Schlammkuß Aus	-	0:10	-	14	0:06	35	0:06	-	1:16:44	-	15	19:52	20	4:37
Reifenstapel Eins	-	6:16	-	13	1:49	40	2:50	-	1:23:00	-	15	21:37	20	5:02
Reifenstapel Aus	-	0:09	-	9	0:03	18	0:04	-	1:23:09	-	15	21:40	20	4:58
Bahngleise Einsti	-	13:54	-	13	4:37	40	6:08	-	1:37:03	-	15	25:53	20	6:25
Bahngleise Ausst	-	1:32	-	14	0:26	37	0:35	-	1:38:35	-	15	26:19	20	6:27
Wassergraben Ei	-	3:22	-	15	1:18	43	1:47	-	1:41:57	-	15	27:37	20	6:53
Wassergraben Ai	-	0:34	-	13	0:10	37	0:14	-	1:42:31	-	15	27:45	20	6:59
Blumenstraße	15.00	6:00	-	14	1:41	38	2:24	15.00	1:48:31	7:14	15	29:26	42	44:27