



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

Kirsch, Maria-Luise

□□□: 2:00:52

□□: Ilmenau

□□: 7.45 km/h

□□: 1037

□□□□: 08:04 min/km

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 48 (of 54)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 5 (of 9)

□□□□□□: 1:28:47

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:28:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwedenschanz	-	9:18	-	4	1:55	5	1:55	-	9:18	-	4	1:39	5	1:39	
Schwedenschanz	-	1:31	-	4	0:23	5	0:23	-	10:49	-	4	2:02	5	2:02	
Schlammkuß Ein	-	12:25	-	4	2:30	5	2:30	-	23:14	-	4	4:27	5	4:27	
Schlammkuß Aus	-	0:07	-	3	0:01	4	0:01	-	23:21	-	4	4:24	5	4:24	
Reifenstapel Eins	-	6:01	-	4	1:23	5	1:23	-	29:22	-	4	5:41	5	5:41	
Reifenstapel Aus	-	0:21	-	7	0:10	8	0:10	-	29:43	-	4	5:50	5	5:50	
Bahngleise Einsti	-	14:55	-	5	4:20	6	4:20	-	44:38	-	4	9:57	5	9:57	
Bahngleise Ausst	-	1:36	-	4	0:19	5	0:19	-	46:14	-	4	10:15	5	10:15	
Wassergraben Ei	-	2:58	-	4	0:43	5	0:43	-	49:12	-	4	10:58	5	10:58	
Wassergraben Ai	-	0:32	-	4	0:07	5	0:07	-	49:44	-	4	11:04	5	11:04	
Zwischenzeit Rur	-	8:50	-	7	3:33	8	3:33	-	58:34	-	4	14:37	5	14:37	
Schwedenschanz	-	11:16	-	4	3:06	5	3:06	-	1:09:50	-	4	17:43	5	17:43	
Schwedenschanz	-	1:23	-	4	0:15	5	0:15	-	1:11:13	-	4	17:58	5	17:58	
Schlammkuß Ein	-	13:41	-	4	3:30	5	3:30	-	1:24:54	-	4	21:28	5	21:28	
Schlammkuß Aus	-	0:07	-	2	0:01	3	0:01	-	1:25:01	-	4	21:27	5	21:27	
Reifenstapel Eins	-	6:43	-	4	1:46	5	1:46	-	1:31:44	-	4	23:13	5	23:13	
Reifenstapel Aus	-	0:15	-	5	0:06	6	0:06	-	1:31:59	-	4	23:18	5	23:18	
Bahngleise Einsti	-	15:38	-	5	4:50	6	4:50	-	1:47:37	-	4	28:08	5	28:08	
Bahngleise Ausst	-	1:46	-	4	0:24	5	0:24	-	1:49:23	-	4	28:31	5	28:31	
Wassergraben Ei	-	3:13	-	4	0:47	5	0:47	-	1:52:36	-	4	29:18	5	29:18	
Wassergraben Ai	-	0:37	-	4	0:08	5	0:09	-	1:53:13	-	4	29:25	5	29:25	
Blumenstraße	15.00	7:39	-	7	2:40	8	2:40	15.00	2:00:52	8:03	4	32:05	5	32:05	