



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

□□□□

Schmidt, Diana

□□□: 2:03:43

□□: Saalfeld

□□: 7.27 km/h

□□: 1038

□□□□: 08:15 min/km

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 49 (of 54)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 6 (of 9)

□□□□□□: 1:28:47

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:28:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □		
Schwedenschanz	-	10:17	-	5	2:54	6	2:54	-	10:17	-	5	2:38	6	2:38
Schwedenschanz	-	1:33	-	5	0:25	6	0:25	-	11:50	-	5	3:03	6	3:03
Schlammkuß Ein	-	13:51	-	5	3:56	6	3:56	-	25:41	-	5	6:54	6	6:54
Schlammkuß Aus	-	0:08	-	4	0:02	5	0:02	-	25:49	-	5	6:52	6	6:52
Reifenstapel Eins	-	6:28	-	5	1:50	6	1:50	-	32:17	-	5	8:36	6	8:36
Reifenstapel Aus	-	0:16	-	5	0:05	6	0:05	-	32:33	-	5	8:40	6	8:40
Bahngleise Einsti	-	14:25	-	4	3:50	5	3:50	-	46:58	-	5	12:17	6	12:17
Bahngleise Ausst	-	1:58	-	5	0:41	6	0:41	-	48:56	-	5	12:57	6	12:57
Wassergraben Ei	-	3:15	-	5	1:00	6	1:00	-	52:11	-	5	13:57	6	13:57
Wassergraben Ai	-	0:34	-	5	0:09	6	0:09	-	52:45	-	5	14:05	6	14:05
Zwischenzeit Rur	-	7:11	-	4	1:54	5	1:54	-	59:56	-	5	15:59	6	15:59
Schwedenschanz	-	11:59	-	5	3:49	6	3:49	-	1:11:55	-	5	19:48	6	19:48
Schwedenschanz	-	1:41	-	5	0:33	6	0:33	-	1:13:36	-	5	20:21	6	20:21
Schlammkuß Ein	-	14:26	-	5	4:15	6	4:15	-	1:28:02	-	5	24:36	6	24:36
Schlammkuß Aus	-	0:10	-	5	0:04	6	0:04	-	1:28:12	-	5	24:38	6	24:38
Reifenstapel Eins	-	7:07	-	5	2:10	6	2:10	-	1:35:19	-	5	26:48	6	26:48
Reifenstapel Aus	-	0:14	-	4	0:05	5	0:05	-	1:35:33	-	5	26:52	6	26:52
Bahngleise Einsti	-	14:53	-	4	4:05	5	4:05	-	1:50:26	-	5	30:57	6	30:57
Bahngleise Ausst	-	2:07	-	5	0:45	6	0:45	-	1:52:33	-	5	31:41	6	31:41
Wassergraben Ei	-	3:35	-	5	1:09	6	1:09	-	1:56:08	-	5	32:50	6	32:50
Wassergraben Ai	-	0:58	-	8	0:29	9	0:30	-	1:57:06	-	5	33:18	6	33:18
Blumenstraße	15.00	6:37	-	4	1:38	5	1:38	15.00	2:03:43	8:14	5	34:56	6	34:56