



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Gäbe, Enrico

□□: SV Kyffhäuser

□□: 135

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:46:34

□□: 12.02 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 201)

□□□□□/□: 5 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□□: 3(of 27)

□□□□□□□: 1:32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	16:51	4:51	5	2:02	15	2:31	3.47	16:51	4:51	26			7	
Runde	3.47	17:18	4:59	3	2:29	9	2:29	6.94	34:09	4:55	26			6	4:31
Runde	3.47	17:36	5:04	2	2:03	5	3:56	10.41	51:45	4:58	26			6	6:34
Runde	3.47	17:49	5:08	2	2:02	5	2:02	13.88	1:09:34	5:00	26			5	8:36
Runde	3.47	18:22	5:17	3	2:21	7	2:21	17.35	1:27:56	5:04	25			5	10:57
Runde	3.97	18:38	4:41	4	2:45	10	18:02	21.34	1:46:34	4:59	3	13:42		6	59:07