



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Mannel, Tobias

□□□: 2:21:18

□□: 295

□□: 8.92 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 96 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 82 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 17(of 27)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	23:41	6:49	23	8:52	118	9:21	3.47	23:41	6:49	10	2:24	84	0:48
Runde	3.47	22:26	6:27	20	7:37	88	7:37	6.94	46:07	6:38	11	2:53	83	16:29
Runde	3.47	22:56	6:36	17	7:23	80	9:16	10.41	1:09:03	6:37	11	3:45	83	23:52
Runde	3.47	23:28	6:45	15	7:41	76	7:41	13.88	1:32:31	6:39	11	4:39	81	31:33
Runde	3.47	23:55	6:53	14	7:54	64	7:54	17.35	1:56:26	6:42	11	2:25	80	39:27
Runde	3.97	24:52	6:15	16	8:59	81	24:16	21.34	2:21:18	6:37	17	48:26	83	1:33:51