



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Schuh, Christian

□□□: 2:21:58

□□: 421

□□: 8.88 km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 99 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 85 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 18(of 27)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	23:41	6:49	23	8:52	118	9:21	3.47	23:41	6:49	10	2:24	84	0:48
Runde	3.47	22:27	6:28	21	7:38	89	7:38	6.94	46:08	6:38	10	2:54	85	16:30
Runde	3.47	22:49	6:34	16	7:16	77	9:09	10.41	1:08:57	6:37	10	3:39	85	23:46
Runde	3.47	22:25	6:27	10	6:38	51	6:38	13.88	1:31:22	6:34	10	3:30	83	30:24
Runde	3.47	24:06	6:56	15	8:05	68	8:05	17.35	1:55:28	6:39	10	1:27	82	38:29
Runde	3.97	26:30	6:40	19	10:37	100	25:54	21.34	2:21:58	6:39	18	49:06	86	1:34:31