



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

**Steffen, Sandra**

□□: Rostock

□□: 445

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:22:10

□□: 8.86 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 201)

□□□□□/□: 15 (of 34)

□□□□□□: 1:55:00

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:55:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	21:11	6:06	3	3:18	15	3:28	3.47	21:11	6:06	3	3:18	31	
Runde	3.47	21:53	6:18	2	2:59	9	3:08	6.94	43:04	6:12	3	6:17	31	
Runde	3.47	23:36	6:48	3	4:34	14	4:34	10.41	1:06:40	6:24	3	10:51	31	
Runde	3.47	24:18	7:00	4	4:57	15	4:59	13.88	1:30:58	6:33	3	15:48	31	
Runde	3.47	25:42	7:24	4	5:56	16	5:56	17.35	1:56:40	6:43	3	21:44	31	
Runde	3.97	25:30	6:25	4	5:26	15	6:05	21.34	2:22:10	6:39	3	27:10	15	27:10