



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Harmsen, Andreas

□□□: 2:22:26

□□: Garbsen

□□: 8.85 km/h

□□: 149

□□□□: 6:40 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 104 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 87 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 19(of 27)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	19:22	5:34	8	4:33	41	5:02	3.47	19:22	5:34	9			88	
Runde	3.47	20:52	6:00	12	6:03	51	6:03	6.94	40:14	5:47	9			88	10:36
Runde	3.47	23:15	6:42	18	7:42	85	9:35	10.41	1:03:29	6:05	9			88	18:18
Runde	3.47	23:49	6:51	19	8:02	86	8:02	13.88	1:27:18	6:17	9			86	26:20
Runde	3.47	26:36	7:39	19	10:35	109	10:35	17.35	1:53:54	6:33	9			85	36:55
Runde	3.97	28:32	7:11	22	12:39	126	27:56	21.34	2:22:26	6:40	19	49:34		88	1:34:59