



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Brust, Thomas

□□□: 1:47:06

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 11.96 km/h

□□: 50

□□□□: 5:01 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 7 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 7 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 2(of 34)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	16:12	4:40	3	1:31	10	1:52	3.47	16:12	4:40	19		8	
Runde	3.47	17:00	4:53	2	0:48	7	2:11	6.94	33:12	4:47	19		7	3:34
Runde	3.47	17:46	5:07	3	4:06	6	4:06	10.41	50:58	4:53	19		7	5:47
Runde	3.47	18:12	5:14	2	0:25	6	2:25	13.88	1:09:10	4:58	33		6	8:12
Runde	3.47	18:48	5:25	2	0:29	10	2:47	17.35	1:27:58	5:04	33		6	10:59
Runde	3.97	19:08	4:49	4	1:31	13	18:32	21.34	1:47:06	5:01	2	5:24	8	59:39