



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Kießling, Jens

□□□: 2:27:38

□□: 170

□□: 8.53 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 113 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 97 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 12(of 21)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	19:27	5:36	5	1:56	45	5:07	3.47	19:27	5:36	10	0:05	39	
Runde	3.47	22:01	6:20	9	3:46	77	7:12	6.94	41:28	5:58	10		97	11:50
Runde	3.47	22:43	6:32	9	3:45	70	9:03	10.41	1:04:11	6:09	10		97	19:00
Runde	3.47	24:28	7:03	12	5:32	93	8:41	13.88	1:28:39	6:23	10		95	27:41
Runde	3.47	27:41	7:58	17	8:27	129	11:40	17.35	1:56:20	6:42	10	0:11	94	39:21
Runde	3.97	31:18	7:53	19	11:16	149	30:42	21.34	2:27:38	6:55	13	1:40:11	98	1:40:11