



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Hofäcker, Joachim

□□□: 2:29:46

□□: Kaiserslautern

□□: 8.41 km/h

□□: 184

□□□□: 7:01 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 122 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 104 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 13(of 21)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	25:35	7:22	19	8:04	140	11:15	3.47	25:35	7:22	9	6:13	103	2:42
Runde	3.47	24:09	6:57	13	5:54	113	9:20	6.94	49:44	7:09	9	7:21	102	20:06
Runde	3.47	24:44	7:07	13	5:46	112	11:04	10.41	1:14:28	7:09	9	8:09	102	29:17
Runde	3.47	25:10	7:15	15	6:14	107	9:23	13.88	1:39:38	7:10	9	9:12	100	38:40
Runde	3.47	25:24	7:19	10	6:10	89	9:23	17.35	2:05:02	7:12	9	8:53	99	48:03
Runde	3.97	24:44	6:13	13	4:42	80	24:08	21.34	2:29:46	7:01	14	1:42:19	105	1:42:19