



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Speicher, Uwe

□□□: 2:30:07

□□: 438

□□: 8.39 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 124 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 106 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 13(of 17)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:52:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	24:06	6:56	15	8:03	131	9:46	3.47	24:06	6:56	8	1:52	105	1:13
Runde	3.47	23:30	6:46	11	6:10	105	8:41	6.94	47:36	6:51	8	1:06	104	17:58
Runde	3.47	23:23	6:44	9	4:17	89	9:43	10.41	1:10:59	6:49	8		104	25:48
Runde	3.47	24:42	7:07	9	5:10	99	8:55	13.88	1:35:41	6:53	8		102	34:43
Runde	3.47	26:55	7:45	13	6:54	116	10:54	17.35	2:02:36	7:03	8		101	45:37
Runde	3.97	27:31	6:55	14	7:46	117	26:55	21.34	2:30:07	7:02	13	37:54	107	1:42:40