



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Lux, Christian

□□: Twistringen

□□: 289

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:31:25

□□: 8.46 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 201)

□□□□□/□: 108 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□□: 16(of 18)

□□□□□□□: 1:49:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	22:38	6:31	15	7:47	102	8:18	3.47	22:38	6:31	6	0:32	108	
Runde	3.47	23:50	6:52	15	7:04	108	9:01	6.94	46:28	6:41	6	3:32	107	16:50
Runde	3.47	24:07	6:57	15	5:46	101	10:27	10.41	1:10:35	6:46	6	4:54	107	25:24
Runde	3.47	24:58	7:11	16	5:41	104	9:11	13.88	1:35:33	6:53	6	7:05	105	34:35
Runde	3.47	26:53	7:44	17	8:01	114	10:52	17.35	2:02:26	7:03	6	9:51	104	45:27
Runde	3.97	28:59	7:18	17	28:23	132	28:23	21.34	2:31:25	7:05	16	42:22	109	1:43:58